

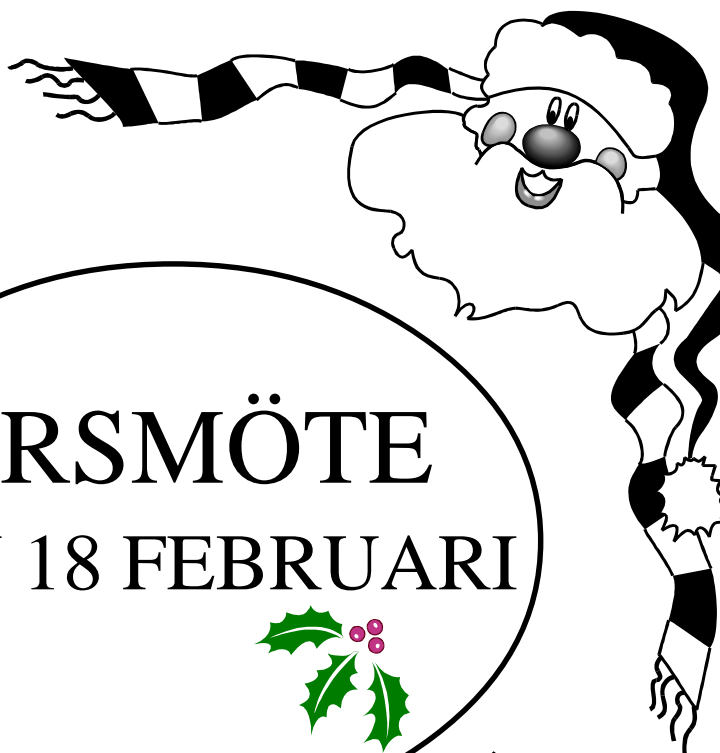
# TRYCKET



HANINGE SPORTDYKARKLUBBS MEDLEMSTIDNING "TRYCKET" NUMMER 4 1997



Läs om dyket vid  
Naantalie på Värmdö



God Jul  
&  
Gott Nytt  
Dykår

ÅRSMÖTE  
DEN 18 FEBRUARI



FOTOTÄVLING  
DEN BÄSTA  
DYKRELATERADE BILDEN  
VINNER ETT BRA PRIS



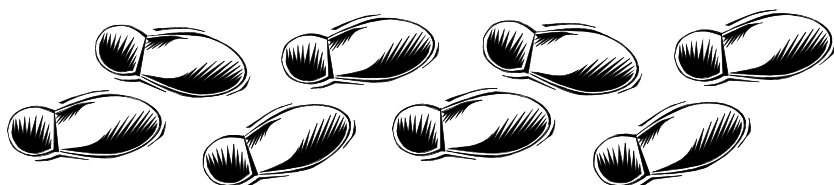
Haninge Sportdykarklubb  
Torvalla Sporthall  
136 81 HANINGE  
Postgironummer: 79 16 04 - 2

© Copyrights 1997 Haninge Sportdykarklubb



# INNEHÅLL

➤	Ordföranden har ordet	3
➤	Årsmöte	4
➤	Luciasimmet m.m	5
➤	Vi var på Naantalie	6
➤	Köpa fridykarutrustning	7
➤	Köpes/Säljes	8
➤	Föreläsningar m.m.	9
➤	Fototävling	10



Detta nummer sponsras av:

# AQUA-SPORT

mycket tack till Lasse på  
Aqua Sport

## Ordförande

**Richard "Rekan" Erikson**

Tfn: 08-500 227 02

Mobil: 070-565 42 28

E-mail: Richard.Erikson@mailbox.swipnet.se

## Tillför. Sekreterare

**Fredrik Fehler**

Tfn: 08-777 39 88

E-mail: Techman@hem.passagen.se

## Kassör

**Roger Levenrot**

Tfn: 08-500 275 51

Mobil: 070-716 11 86

E-mail: Roger.Levenrot@swipnet.se

## Tillför. Sportdykaransvarig

**Daniel Johansson**

Tfn: 08-500 .....

Mobil: 070-

## Tillför. Fridykaransvarig

**Niklas Månson**

Tfn: 08-500 281 37

Mobil: 070-667 70 75

## Redaktör (TRYCKET)

**Stefan Hulting**

Tfn: 08-94 66 96

Mobil: 070-718 27 78

E-mail: Hulting@hem.passagen.se

## IT & Webmaster

**Mikael Andersson**

Tfn: 08-500 243 96

Mobil: 070-776 63 90

E-mail: Mikael.Andersson@mbox321.swipnet.se

## Ordinarie ledamöter

**Mattias Bekkevold**

Tfn: 08-741 07 87

E-mail: Hulken\_jr@hotmail.com

## Revisor

**Hans Gustavsson**

Tfn: 08-745 56 11

## Revisor Suppleant

**Peter Kindblom**

Tfn: 08-99 11 63

## Diverse

**Christian Andersson**

Tfn: 08-745 54 55

E-mail:

Christian.Andersson@haninge.telia.mail.com

# Ordföranden har ordet

**Ordföranden** har fattat pennan igen.. Helt otroligt men sant. Vill nu börja driva på lite mer för att få i gång sportdykar intresset i klubben, vi har i dag en omfattande verksamhet och aktivitet i klubben när det gäller fridykning.

Ca 8 stycken entusiastiska ungdomar som hjälps åt att dela på ansvaret för att bedriva träning, bio kvällar, möten, utfärder och läger. Hur ser det då ut hos sportdykarna?

**-Här händer det ju inte just mycket vad är det med er vill ni inte dyka?** Eller är ni rädda att någon skall, ja va då? Vad jag vet så tycks det som om vi har en massa medlemmar som fyller luft, men vart dyker de sedan? Ingen av oss som sitter i styrelsen vet i alla fall.

Jag vänder mig nu till er som bara är medlem i klubben men sällan visar dig på badet! Är du nöjd med det du får ut av att vara med i Haninge Sportdykarklubb?

**-Är det bara luft du är ute efter?** Vore det inte kul att lära sig mer om det vi ser jag vet att det finns intresse för t.ex. marinbiologi och marinarkologi. Vore det inte kul att kunna läsa vidare till två stjärnig dykare eller varför inte trestjärnig?

Det ända ni behöver göra är att läsa teorin och dyka lite. Om man hjälps åt går allt lite lättare, ju fler som hjälps åt ju lättare går det och desto roligare har man.

**-Nu har till och med jag börjat träna igen.** Jag startar en grupp som fridykar-sektionen döpt till "5-56 Rostlösarna". Gruppen vänder sig till dig som inte tränat så mycket men har sportdykarcertifikat av något slag.

Här kommer vi under höstterminen kämpa oss genom svenskt fridykarbevis, vi tränar både tisdag och fredag.

Ibland kommer vi att lägga in sportdykarmoment i våra övningar är du intresserad så är det bara att komma ner på badet.

**-Söndagen den 26** oktober så hade klubben en grupp av dykare som var och dök på Harm utanför Lillsved, efter dyket så gick man och åt en enklare måltid tillsammans på folkhögskolan. Här betalade klubben en större del av kostnaden för mat och den båt som vi hade fått lånat för dagen..

Nu undrar du förstås varför du inte visste om detta.. Jo vi beslöt oss för att de som är aktiva och kommer ner till klubbens träningar och är lite uppmärksamma på vad som händer skulle få lite extra krydda i tillvaron.

Med detta vill jag påvisa att det inte bara är att läsa Trycket och sedan säga att det inte händer i klubben, allt planeras inte i tidningen även om mycket kommer med så har vi faktiskt plats för hyfsat spontana aktiviteter.

**Vill du läsa mer om dyket så läs artikeln längre fram i tidningen.**



/Richard Erikson

Å  
R  
S  
M  
Ö  
T  
E

## NU ÄR DET DAGS IGEN

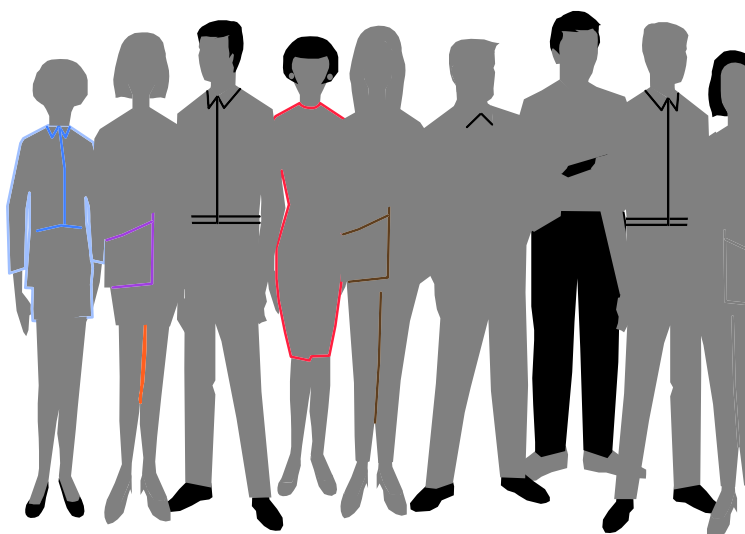
den *18 Februari i Torvalla Sporthall*

lektionssalen klockan **19.00**. Klubben kommer som vanligt att bjuda på något att förtära.

Vi i styrelsen skulle vilja se att så många som möjligt bör vara med, så att ni kan tycka till om klubben och dess framtid, dessutom kommer vi att anordna en fototävling i samband med årsmötet (Se sidan 8).

**Mötet är öppet för alla medlemmar.**

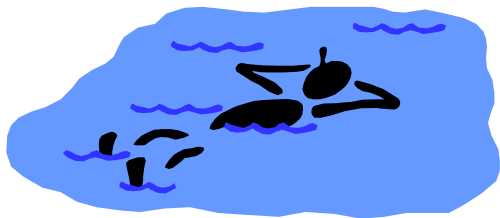
***OBS!! Ärenden att behandla skall vara styrelsen till handa senast den 14/1 1998***



## FRIDYK ALDRIG EFTER APPARATDYKNING!

Artikeln är hämtad ur "DYK Nr:4 1984"

Göran Holmberg bad mig även påminna, inför höstens och vinterns alla dykresor, om det riskfyllda med fridykning framförallt när det sker direkt efter apparatdykning. Ett nog lika vanligt som mänskligt felbeteende - man vill ju gärna få ut så mycket som möjligt av sina dyk. Speciellt undervattensfotografer är stora syndare mot denna regel "ska bara ta slut på filmen" eller vad



det brukar heta.

Effekten är som om man skakar en flaska avslaget öl - den "väcks till liv" och börjar bubbla. Eller för att uttrycka det på ett annat sätt istället för det där med kontrollerad uppstigningshastighet på 18 m/min, som har med lungornas och cirkulationens förmåga att vädra ut blodets överskott av kvävgas att göra så kommer man att utsätta sig för explosiva dekompressioner. AVSTÅ därför från fridykning efter apparatdykning.

Detta är desto viktigare ju närmare man kommer den maximala expositionstiden för det djup man varit på. Även något att tänka på för de som fridyker ner för att lossa ett fastsittande ankare. Fridykning **före** apparatdykning bör likaledes undvikas, om man har för avsikt att utnyttja maximal bottentid, eftersom man faktiskt laddar upp kvävgas också under fridykning.

Det finns rapporterade fall av dykarsjuka hos fridykare. Bland annat så lär det vara välkänt hos en japansk folkgrupp som livnär sig på att fridyka efter tvättsvamp.

## LUCIASIMMET

Som ni alla kanske inte vet så gick det beryktade Luciasimmet av stapeln lördagen den 13/12. Vilket hölls i Djurgårdsbrunnskanalen för det 24:e året i rad. Luciasimmet som arrangeras av "LM DYK" är ingen tävling och alla som tar sig i mål får varm glögg och mycket fina priser (priserna lottas ut).

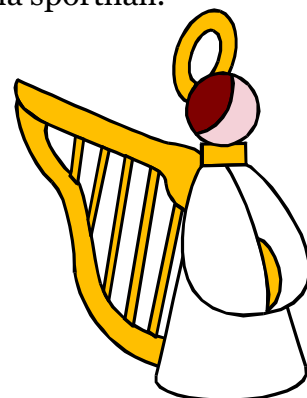
I år var det enligt arrangörerna ovanligt varmt mot vad det brukar kunna vara. Temperaturen i luften var 0°C och ca 2°C i vattnet. Det var ungefär 70 startande varav 12 stycken var med från HSDK där Niklas Månsson var sammankallande.

Först i mål, på 22 minuter var Adam Egerblom - elit fensimmare som under sommaren -98 tillsammans med Johan Lampén ska simma längs Sveriges, 1032 distans långa kust. Mer om detta senare. Snabbast av Haningedykarna var Stefan Hulting (jag) på tiden 37m 15s (med trasig dräktkedja - KALLT!). Många frös inte alls...

Kul att se att så många (även nybörjare) vågade ställa upp. Det är trots allt en sjömil (1852 m) att tillryggalägga i isande och strömt vatten. Hoppas att vi får se ännu fler från HSDK nästa år. Vi ber om ursäkt för att informationen inte nått alla medlemmar i tid.

Vill du hålla dig ajour om det senaste i klubben är du välkommen till klubbens "underrättelsekommitté" vilka träffas tisdagar och fredagar i Torvalla sporthall.

God Lucia samt  
God Jul och ett  
Gott Nytt  
År... Vasa?!?



## Naantalie 971004

Lördagen den 4 oktober var vi några glada dykare som samlades klockan 09:30 på Gullmarsplan för att transportera oss tillsammans ut till Lillsved för att dyka på det gamla lastfartyget Naantalie som ligger ca 200 m från land nedanför folkhögskolan.

Denna morgon var en riktigt ruggig upplevelse i alla fall för oss som gillar sommar.. Det hade blivit vinter! Så innan vi åkte hemifrån hade vi blivit tvungna att skrapa bilrutorna. Skall jag varkligen dyka i dag!? Var en av de frågor som for genom huvudet på oss allesammans.

Nå väl vi kom så småningom i väg, när vi kom ut mot Gustavsberg så upptäckte vi till vår fasa att snöplogen var ute och åkte, här var det ännu mera snö!

Roger Levenrot och Fredrik Fehler hade i dag blivit utsedda till båtförare och hade tjuvstartat dagen med att åka ut till Skurusundet för att hämta en båt som vi fått lånat. Tyvärr hade det tagit lite längre tid att komma fram än vad som var beräknat. Men ingen var ledsen för det ty under tiden vi väntade på honom så

passade vi andra på att gå upp till folkhögskolan och bli bjudna på en kopp kaffe eller te allt efter behag.

Efter en stund så ringer Stefan Hs nalle det är Roger som tycker att vi skal komma ner till bryggan och möta upp. Så det är bara att kasta sig ut i kylan igen och ner för att möta båten.

Efter en stunds dividerande om vilka som skall dyka och vilka som inte skall dyka så beslutas att Roger L, Fredrik F och Stefan H skall stanna kvar ombord på båten medans Karolina P, Richard E, Jens Byh och Mikael A dyker.

Nu var det bara att vara snabb i dräkten och få på sig alla de andra mer eller mindre onödiga prylarna. Gissa om det gick fort? När alla fyra väl var "klädda" så var det dags för gruppfotoografering.

Ilastning i båten eller snarare på fördäck. Den stackars båten har nog aldrig varit så framtung

Men hon gjorde sitt jobb väl, och vi slapp simma ut till bojen som markerar vart nedstigningslinan finns.



Foto: Roger Levenrot

Karolina P och Richard E var först ner i vattnet. Under bårt vattnet var varmt så kändes det i alla fall. Det först vi som dykare observerade var att det var väldigt strömt i ytvattnet. så vi fick hålla ordentligt tag i nedstigningslinan.

Efter de sedvanliga kontrollerna i ytvattnet så bar det av på äventyr mot havets botten. Karolinas konstaterande att båten var STOR kan vi nog alla instämna i, det här är inget vrak man dyker sig mätt på under en helg. Efter en stund så hittade vi den beryktade toaletten med en luftficka i så här stack vi upp huvudet och hade ett botten snack.

### **Fakta om Nantalie**

Den 15/8 1969 var lastbåten "Naantalie" från Finland på väg mellan Västerås och sin hemma hamn i Finland. Vid Lilndals fyr kolliderade hon med en annan båt och sjönk senare samma dag. Hon tog en man med sig ner i djupet.

Dukdjupet varierar mellan 15 och 20 meter, sikten kan vara mycket varierande men bäst är tidig vår eller sen höst.

### **Dålig sikt**

Under tiden de två dykparen var nere så kom det ett riktigt snöoväder det snöade så pass mycket att de som var kvar ombord inte kunde se land.

Väl uppkommna så var det om möjligt ännu snabbare av med dräkterna för nu vankades det mat och vem vill stå ute i en kall torrdräkt när det finns snöar?

### **Mat**

Richard E hade ordnat med köket på folkhögskolan så att de hade varm mat till oss alla även Kenneth som är vegetarian lyckades hitta något ätbart och varmt. Det var smaskens med varm mat och sedan lite kaffe och en efterrätt... Det här kan vi nog göra om igen.

Du som vill hänga med nästa gång kom ner på badet för det är där allt händer. Här planerar vi helgens dyk, nästa veckas aktiviteter m.m. Så vil du följa med så är det bara att dyka upp.

/Richard Erikson

## KÖPA FRIDYKARUTRUSTNING?

Är du kanske någon av dem som funderar på att köpa fridykarutrustning, då kanske du undrar om vad man då ska köpa eller vad man inte ska köpa.

Jag har nu varit fridykarinstruktör i ca 6 år och har sett några skrämmande exempel på vad man inte ska köpa.

### Steg 1:

*Fråga någon annan i klubben/föreningen om du får prova deras eller fråga vad dom tycker om sitt eget.*

### Steg 2:

*Gå gärna runt till flera dykbutiker och fråga dig fram, gå inte och köp första bästa. Ett utav de vanligaste felen man gör är att titta på den och säga - "Vilken snygg design, det måste jag ha!"*

*Designen är INTE det viktigaste på ett cyklop, jag kan väl hålla med om att man trivs bättre med ett snyggt cyklop, men inte om det skaver...*



### Steg 3:

*Prova dig gärna fram mellan olika cyklop och olika butiker.*

### Steg 4:

*Ett cyklop ska vara märkt "TEMPERED" (står på cyklopglaset) själva masken bör vara av silicon eller metalflex (blandning mellan silicon och gummi - grå färg) och ramen helst av plast, inte pansarplåt...*

*Det var några saker som man ska tänka på....*



**JUNIORER SE HIT!**

Ni som saknar egen utrustning kan nu köpa "Lilla utrustningen" hos



**AQUA-SPORT** till ett kanonpris....

Detta förmånliga pris är **345 Kr**  
 Detta paket går endast att köpa om  
 Ni är medlem i HSDK

Tala med Richard (Rekan) Erikson så  
 visar han gärna hur det ser ut, ni får  
 givetvis även prova  
 utrustningen i bassängen.

**Redaktionen**

Ansvarig utgivare: Richard Erikson

Redaktör: Stefan Hulting

**Grafik, Text & Layout:**

Stefan Hulting, Niklas Månsson, Roger  
 Levenrot, Fredrik Fehler, Rekan....

**Korrekturläsare:**

Lars-Ove Rättstavning

Jag ska även passa på att tacka alla som  
 har varit med och stött mig i detta  
 arbete. Denna tidning alltså...

/Stefan Hulting (Redaktör)

**SÄLJES**

Flaskor scubapro 2 x 7 provtryckta nylackade  
 april -96  
 Regulator scubapro/poseidon (Octopus)  
 Manometer  
 Torrdräkt poseidon unisuit stl s -m  
 Helly Hansen underställ med sockor  
 Väst  
 Handskar  
 fenor, fenhållare  
 kniv, djupmätare  
 dykbag, blybälte  
 Dykflagga, Mellanlina

ENDAST 8000 kronor för allt detta

Tala med Svempa på telefon 08 -  
 10 52 32

**SÄLJES 2**

Fenor Coral säljes storlek 39-40  
 250:- Kan diskuteras  
 Daniel Ebeskiöld  
 Telefon: 08 / 745 25 74

**SÄLJES 3**

Aquion ML 180 cm 300 bar 10 L Provt 9610  
 Regulator Scubapro G250 Octopus R190  
 Konsol  
 Manometer, Djupmätare, Väst Seaquest L  
 Benkniv, 3 Fingervantar small  
 10 kg viktbälte

Tala med Jocke på telefon: 08 / 500 284 86



## Föreläsningar på Skeppsholmens folkhögskola

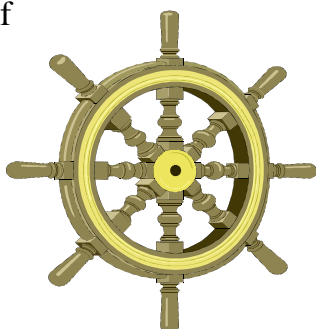
*Torsdagen 11/12*

### **Svalor och fladdermöss 100 meter ned i Maldivernas korallrev?**

Omöjligt just nu - men inte på Borneo! Följ med på en djupdykning till fots i Borneos Fossila korallrevsgrottor och upplev den spännade "undervattensvärlden". Ralf

Mårtensson, biolog och dykare guidar oss med ord och bild genom regnskog och grottsystem.

Undervattensbilder från nutida korallrev får avsluta denna resa i tid och rum.



*Torsdagen 13/2 1998*

### **VRAK I ÖSTERSJÖN - VRAK I ATLANTEN**

Stockholms Sportdykarförbund visar diabilder, video och berättar om de dolda skepnaderna från gångna tider.

Samtliga föredrag startar 18.30. I anslutning till föredragen serveras kaffe, the, smörgåsar och kakor till självkostnadspris.

## Niklas Månsson Vem är det?

Här kommer en presentation om honom, våran nuvarande fridykaransvarige.

Hej!

Niklas Månsson heter jag och är 21 år, född och uppvuxen i Karlskrona, flyttade till Stockholm hösten -95 är numera bosatt i Västerhaninge där jag bor tillsammans med min sambo, Kattis.

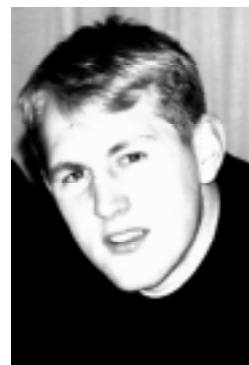
Jag gillar att ha mång järn i elden. Målet med fridykning är att bli en bra dykare med erfarenhet och känsla, **framförallt** att ha roligt.

Mitt dykintresse startade 1985 då jag höll på med Tävlings-simning och Livräddning.

Jag började i Alpha divers Carlkrona där jag blev klubbungsledare 1991, och tog sportdykarcertifikat -93 CMAS \*.

Jag är utbildad som Fartygstekniker/Matros, och jobbar just nu med brandskydd.

Som person är jag lugn, lättäm och glad....



Niklas Månsson

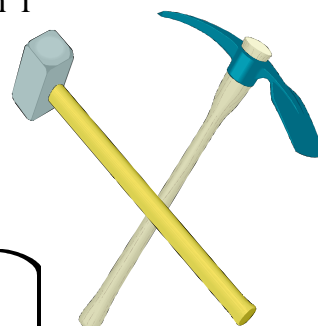
## Marinbiologi, Marinarkeologi?

Vi i klubben funderar på att starta en studiecirkel i Marinbiologi eller en i Marinarkeologi intressanter kan ringa till.....

Christian Andersson telefon 08 / 745 54 55 eller

Stefan Hulting 08 / 96 66 96

och lägga in en intresseanmälan. Det behövs ungefär 8-12 deltagare, kursstart någon gång i Februari, Mars priset är beroende av hur många deltagare det är. Om du vill ha mer information kontakta någon av oss.



Rätt verktyg för  
Marinarkeologi eller?

# FOTOTÄVLING



Vi kommer på årsmötet att hålla en fototävling där man kan ställa upp med lite bilder dock max 3.

Bilderna måste vara dykrelaterade. Det kan vara från någon utfärd eller en bild på er själva när ni gör något som har med dykning att göra.

(Helst papperskopia)

**Fina priser!!**

---

Även ett stort tack till:

**AQUA-SPORT**

**GLAS HILDING AB**  
VENDELSÖVÄGEN 51  HANINGE

**08-745 71 30**

**Glasjour 070-666 71 33**

**OCH**

**AKTIEBOLAGET**

**ENEKO**





# Julerbjudanden



## HOS AQUA-SPORT

**BUTIKERNA DÄR KUNSKAPEN, KVALITEN  
OCH SERVICEN ALLTID ÄR HÖGRE ÄN PRISET**

**VI LÄMNAR 20% RABATT PÅ SERVICE  
AV REGULATORER, DRÄKTER, VÄSTAR & KRANAR**

### **VÅT OCH TORRDRÄKTER**

Semidry	Unisuit
Exclusive 6.5 mm	Exclusive & Venus
1.995:-	5.900:-

Dykbag 295:-

### **LILLA UTRUSTNINGEN**

**Fenor, cyklop och snorkel  
klubbpris endast 345:-**

Våthandskar  
250:-

Ryggsäck  
595:-

### **SPORTDYKARUTRUSTNING**

Luftpaket:  
Reg. Jetstream eller Cyklon 5000  
Oct. Jetstream eller Cyklon  
Väst Clublift  
Konsoll Baltic 2A  
Flaska 8L 300 bar Pris: 8.900:-

### **OCH MYCKET MYCKET....**

Glöm inte att alla i klubben som sportdyker har fri luft hos  
Aqua Sport

Stockholm  
Katarina Bangata 48  
Box 11057, 100 61 STOCKHOLM  
Tel: 08-644 78 78, 641 14 40 Fax: 08-642 62 00



# B Föreningsbrev

Avsändare : Haninge Sportdykarklubb  
Torvalla sporthall  
136 81 Haninge

---

## Ängel ???



Beröm och kritik mottages gärna om den är korrekt formulerad.

Alltså:

Inte bara bra eller dåligt...

Utan:

Vad är bra, på vilket sätt ? (Tack!)  
Vad är dåligt, hur skall det förbättras?

Redaktionen.

Please recycle this



paper after usage.